

テーマ 「命を守る行動を！」 ～え！地震！？その時、あなたは？～

## 目 的

いつも通り当たり前の生活が、次の瞬間には目の前の景色が一変してしまう。私たちの暮らす地域では、いつ起こってもおかしくないと言われている南海トラフ巨大地震。発生する確率が高いといわれており、台風や土砂災害なども含めて、我々の生活と常に隣り合わせにあることを意識しておかなければなりません。災害発生時、援助を必要とする方々は特に大きな影響を受けることが予想され、我々介護支援専門員は、様々な状況に備えるとともに、必要となる支援が提供されるべく行動する重要な役割を果たすことが求められます。

この演習により現場での実働型訓練と直後の振り返りを通じて、介護支援専門員としての初動対応・地域連携・連絡手段・持出品/備蓄等の実効性を高めます。災害に対して備えを持ち、地域全体で求められる支援が実践できるようになることを目指します。

対 象 北部エリアの居宅介護支援事業所

日 時 令和 7 年 1 月 1 4 日（水） 14 時から（zoom 参加は、15 時 30 分から）

開催方法 zoom を使用してのオンライン開催

※参加メンバーでラインのグループを作成します。

※記録（避難訓練実施報告書）を事業所ごとに作成します。

主 催 徳島県介護支援専門員協会 北部支部

参加費 無料

定 員 約 20 事業所を対象とし、50 名程度を予定

## プログラム

13：45～	zoom ホストの立ち上げ
14：10～	訓練実施の事前お知らせ送信
14：15～	「地震発生！震源地は、和歌山県沖海底〇〇メートル 最大震度 マグニチュード 5.0 3メートルの津波発生」 地震の発生をラインにて一斉送信 外出先での避難訓練を実際に行う
15：00～ 15：30～	避難訓練を終了し、事業所に戻って振り返りを行う zoom を使ってオンライン参加、避難訓練の振り返りを報告 <b>※実施報告書を作成し、各事業所にて保管</b>
～16：30	閉会）挨拶

## 参加申込方法

次の URL から、または QR コードを読み取っていただき、「申込フォーム」に入力の上、お申し込みください。

### 申込URL

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfhMt83tRhZSDqAGt3L-PABxkz1JhiC-Tk9OzEXL-BWkm1KMg/viewform>

### QRコード



※zoom 参加は事業所単位でお願いします

### ◆開催に際して（事前準備と事後の報告について）

- i. 携帯電話のラインを準備し、グループに参加「北部支部 避難訓練演習」
- ii. 避難訓練に参加していただける避難訓練協力者（利用者）の選定  
※安全な場所を設定し、実際に避難行動のルートを事前に想定しておく  
例）垂直避難←建物の2階へ移動等
- iii. 訓練当日には、避難訓練協力者（利用者）宅を訪問
- iv. 避難訓練実施 ※14時15分に一斉送信  
※避難訓練協力者と共に安全な場所まで避難
- v. 訓練に参加した協力者からコメントをいただく
- vi. 事業所ごとに避難訓練実施報告書を作成  
※避難訓練終了後、振り返りの内容を対象者へ報告

グループライン参加 QR コード



### 業務継続計画の作成等

■感染症や非常災害の発生時において居宅介護支援の提供を継続的に実施するため計画を策定し、必要な措置を講じなければならない。※令和6年4月1日より義務化

■業務継続計画に基づく研修、訓練 共に年1回以上実施すること。

- ・ 実施形式は「机上訓練」や「グループワーク」など柔軟に対応可能。
- ・ 他事業所との合同開催も認められている。
- ・ 実施した研修・訓練の内容、参加者、日時などを記録簿に残す必要あり。
- ・ 記録は保険者からの確認・指導に備えて保管。

## その他

- ① 事業所ごとに訓練実施報告書の雛形を事前に配布します。
- ② 報告書を作成し、防災訓練実施記録として各事業所にて保管ください。
- ③ 変更やキャンセルの場合は事前連絡をお願いします。

## お問合せ

徳島県介護支援専門員協会 北部支部

メールアドレス tcma.north@gmail.com