

一緒に働く仲間を救う

あなたの笑顔を支える

たかこのへや



ご利用者様、ご家族様のために毎日頑張るケアマネジャーさん
自分のためにも少し時間を使いませんか？
経験豊富な先輩があなたに寄り添います。
仕事の不安やプライベートの悩みをしっかりサポート。
少しつかれたときにお立ち寄りください。

ケアプランに ついて

この書き方でいいのかな？
間違っていないかな？
今さら聞けないケアプラン
について質問、相談が
できます。

自分自身のケア

毎日、相談事を聞いてい
て、疲れはたまっていま
せんか？自分自身も大切
にするために我慢せずに
口に出してみませんか？

ゆっくりお茶 しませんか？

お茶を飲みながらゆっくり
リラックスして、過ごすの
はいかがでしょうか。

リラクゼーション

楽しく会話できることで、
笑顔になる時間を作ること
ができ、日々の疲れを癒せ
ます。

人生相談

人生に関する不安や悩み
についての個別相談。
おすすめの気分転換方法
やリラックス方法を提案
します。

支部会員だけが 利用できます！

普段なかなか直接会うこと
が難しい、松本さんに個別
相談ができます。南部会員
特権です。

お申し込み方法

お申し込みフォームからご予約ください。
<https://forms.gle/rskZXkHw2TSDwb1x8>

★参加要件：徳島県介護支援専門員協会 南部支部会員

【問い合わせ】

徳島県介護支援専門員協会 南部支部


tcma.south@gmail.com 担当者:久世 090-1004-2033



あなたの笑顔を支える「たかこのへや」 開設趣旨

～ご利用者さまやご家族のために毎日一生懸命に向き合っているケアマネジャーの皆さま～

「たかこのへや」は、そんなあなたがちょっと立ち止まり、自分のための時間を過ごせる場所。仕事の悩み、作成した書類への不安、プライベートのモヤモヤ…。どんな話でも大丈夫。経験豊富な先輩が、あなたの話をゆっくり聞いて寄り添います。「少し疲れたな…」と思ったとき、気軽にお立ち寄りください。あなたの笑顔を取り戻すお手伝いができたら嬉しいです。

- 1 主 催 一般社団法人 徳島県介護支援専門員協会 南部支部
- 2 対 象 徳島県介護支援専門員協会 南部支部会員（だけの特権です）
- 3 日 時 令和7年7月 ～ 令和8年3月 までで2ヶ月に1回程度の開催を予定
詳細日時は相談者さんと調整の上決定します
- 4 場 所 介護老人福祉施設ヴィラ羽ノ浦
〒779-1106 阿南市羽ノ浦町岩脇上平 69 0884-21-8181
- 5 内 容（例）
 - ・ケアプラン作成に関する相談
 - ・リラクゼーション、雑談を通じた気分転換
 - ・お茶を飲みながらの語らい
 - ・プライベートの悩み相談（家庭、健康、人間関係等）等、テーマは限定しません
※お話しいただいた内容については厳重に秘密を保持いたします。
- 6 聞き手 ベテラン主任介護支援専門員 たかこさん（松本 隆子氏）
（居宅介護支援事業所 小松島リハビリテーションクリニック／徳島県介護支援専門員協会 南部支部副支部長）
- 7 相談人数 各回1名とし、応募者多数の場合は抽選となります
- 8 相談料 無料
- 9 申 込 下記URL又はQRコードからお申込みください。
URL : <https://forms.gle/UkJuAQfDmp7i9o5F6>
QRコード : 
- 10 問合せ 徳島県介護支援専門員協会 南部支部
メールアドレス : tcma.south@gmail.com
担当 : 久世（くせ）連絡先 090-1004-2033